



# ABRUZZO, ROCCARASO HOTEL TRIESTE 3\*

Tel 0736 343440 - 0736 336339  
[www.lamiaestate.it](http://www.lamiaestate.it)



---

## INFORMAZIONI UTILI PER IL TUO SOGGIORNO ESTIVO

Benvenuti all'inizio del vostro soggiorno estivo con Giocamondo La Mia Estate per Aeronautica Militare!

In questa brochure troverete tutte le informazioni di cui avrete bisogno per il vostro viaggio in Italia.

Vi aspettiamo e vi auguriamo di trascorrere un'esperienza indimenticabile con noi!

#chiviaggiainpara

---

## TRASPORTI

Il trasporto dei minori per e dalle località di svolgimento del soggiorno dovrà avvenire a cura delle famiglie. L'ingresso e l'uscita dovranno aver luogo secondo le seguenti tempistiche:

**Arrivo del 10 Luglio dalle ore : 09:00 alle 12:00**

**Partenza del 24 luglio dalle ore: 09:00 alle 12:00**



**Hotel Trieste: Via Claudio Mori, 15, 67037 Roccaraso AQ**

## DOCUMENTI NECESSARI PER IL SOGGIORNO

- **Carta di identità o fotocopia** , in corso di validità, in ottime condizioni
- Fotocopia della **tessera sanitaria**.
- **certificazione** medica richiesta dall'ente Aeronautica Militare redatta 3 giorni prima dalla partenza.

N.B. Qualora ci fosse il ritiro anticipato del ragazzo dal soggiorno da parte di una persona diversa dal genitore/tutore , si prega di munirsi di delega scritta unitamente al documento d' identità del genitore delegante.

L'uso delle mascherine chirurgiche o FFP2 sarà richiesto solo se sarà previsto dalla normativa vigente al momento del viaggio

## COSA METTERE IN VALIGIA

Ciascun bambino partecipante dovrà essere provvisto del necessario corredo di biancheria, approntato a cura della

famiglia e appropriato al tipo di soggiorno e di clima

Per una vacanza confortevole, consigliamo a tutti i genitori di preparare il bagaglio procedendo con razionalità e sempre secondo le abitudini del proprio figlio: rispetto a un'eccessiva quantità di indumenti, ad esempio, è preferibile prediligere un abbigliamento essenziale e pratico, facile da lavare e da non stirare, che comprenda scarpe comode per le escursioni e che sia ben equilibrato tra il caldo del giorno e il clima serale più fresco. È importante che tutti gli indumenti siano riconosciuti dal ragazzo come di sua proprietà, quindi si sconsigliano indumenti acquistati i giorni precedenti la partenza. Ecco nello specifico una lista di indumenti ed accessori che vi consigliamo di mettere in valigia:

- **Intimo:** slip, calzini, canottiere, magliette sufficienti per l'intero soggiorno. Si ricorda che la lavanderia verrà svolta una volta per l'intimo e una volta per il vestiario leggero
- **Notte:** pigiami
- **Giorno:** T-shirt, felpe, pantaloncini corti, pantaloni lunghi, tuta sportiva, giubbotto, K-Way, scarpe da ginnastica e da passeggio
- **Bagno:** accappatoio, borsello con l'occorrente per l'igiene personale, ciabatte di plastica, un asciugamano
- **Escursioni:** borraccia, cappellino (obbligatorio) e scarpe robuste vanno bene anche quelle da ginnastica ma robuste
- **Altro:** burro cacao, fazzoletti, occhiali da sole, sacchetto di cotone per biancheria sporca,

## COSA PORTARE CON SÉ

### DENARO

Si ricorda che il soggiorno prevede il trattamento in pensione completa, i trasferimenti, tutte le attività tematiche e le escursioni.

Tutte le spese personali saranno a carico dei ragazzi partecipanti. Si consiglia pertanto ai genitori di non dare grosse somme di denaro (un massimo di € 50/100 divisi in piccoli tagli da 5€) e di regolarsi in base all'età ed alle esigenze del proprio figlio. Ricordiamo che vi è sempre la possibilità di spedire rapidamente dei soldi tramite la segreteria del centro

### MEDICINALI

Si consiglia di portare farmaci solo nel caso in cui stiate seguendo una terapia specifica. In tal caso, si ricorda di consultare il proprio medico curante e portare un certificato medico. Informare la segreteria del centro di eventuali cure in atto

Sconsigliamo di portare con sé eccessive quantità di denaro, oggetti potenzialmente pericolosi, oggetti di grande valore (ad es. cellulari, gioielli, lettori mp3, casse portatili, ecc.) ed in generale qualsiasi dispositivo che impedisca la naturale socializzazione di una vacanza.

**Sconsigliamo di portare oggetti di valore non strettamente necessari per evitare che vengano persi.**

### LAVANDERIA

Tutte le nostre strutture sono provviste del servizio di lavanderia. I nostri operatori provvederanno a prelevare dai ragazzi gli indumenti usati, portarli in lavanderia e riconsegnarli puliti, massimo **2 volte nell'arco del soggiorno, una volta per gli indumenti intimi e una volta per il vestiario leggero** pantaloncino e t-shirt. A tal proposito, si consiglia di mettere le iniziali del Nome e Cognome del ragazzo sulle etichette degli indumenti, tramite pennarello indelebile, al fine di riconoscerli al meglio. Vi ricordiamo di munire i ragazzi di appositi sacchetti di cotone per la biancheria sporca.

### ASSISTENZA SANITARIA

A disposizione dei ragazzi ci sarà un servizio di assistenza sanitaria H24 in collaborazione con le strutture sanitarie locali, che per qualsiasi necessità per tutta la durata del soggiorno.

## SERVIZIO BANCA E CUSTODIA VALORI

Il denaro può essere custodito in deposito presso la cassa della nostra segreteria in Hotel, chiediamo l'accortezza di depositarlo suddividendolo in **banconote da € 5**, così da permettere ai ragazzi di ritirare il denaro in maniera dilazionata durante il corso del soggiorno, ogni singola operazione di ritiro o deposito sarà debitamente registrata.

La direzione Giocamondo non si assume la responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi o dimenticati dai ragazzi.

## PULIZIA ...MA CON CAMERE ORDINATE

La pulizia delle camere e degli spazi comuni è giornaliera. Si consiglia a tutti i partecipanti di tenere le camere in ordine, evitando di depositare sul pavimento indumenti sporchi o altro, al fine di agevolare le operazioni di pulizia. In camere molto disordinate non potrà essere garantita la pulizia delle stesse. Segnaliamo che le camere eccessivamente disordinate non agevolano le operazioni di sanificazione da parte del personale delle pulizie, per tale motivo sarà cura del Direttore del centro operare prima con dei richiami agli occupanti la camera e all'occorrenza contattare le famiglie.

## DANNI A STRUTTURE O COSE

I ragazzi vivranno in strutture dove sarà affidata loro una stanza con il suo mobilio. Avranno accesso a diverse aree comuni dove si terranno attività sportive e ricreative. Nel caso in cui si verificassero danni a strutture o cose, causati volontariamente o conseguenti a un comportamento scorretto, sarà richiesto il pagamento dei danni alla famiglia. Il direttore di struttura effettuerà un controllo preventivo e finale dell'integrità dei luoghi/stanze che saranno occupate.

## LA MIA ESTATE IN DIRETTA

I direttori di struttura, in collaborazione con i nostri operatori web, aggiorneranno quotidianamente la sessione Giocamondo La Mia Estate in diretta del sito [www.lamiaestate.it](http://www.lamiaestate.it) con foto e racconti delle giornate, così da permettere alle famiglie di essere vicine ai propri ragazzi. Sarà anche possibile visionare le immagini delle attività dei ragazzi sulla nostra pagina Facebook/canale Instagram. Grazie a questo servizio, le famiglie avranno la possibilità di essere spettatrici partecipi del soggiorno, essendo costantemente aggiornate su questa fantastica esperienza.

## VISITE AL SOGGIORNO

Per garantire la massima sicurezza sanitaria, non sono previsti giorni di visita da parte dei genitori.

Solo in caso di improrogabile e reale necessità, si dovrà obbligatoriamente contattare la Segreteria del centro vacanza, il quale vi informerà sulla obbligata procedura da seguire.

## PROTOCOLLO IGIENICO-SANITARIO COVID-19

- **Lavarsi regolarmente le mani** con acqua e sapone oppure con disinfettanti messi a disposizione
- **Mantenere la distanza** di 1 metro dagli altri ragazzi
- I ragazzi prenderanno visione di un video sulle misure igienico sanitarie covid 19
- Eventuali tamponi richiesti in loco dal personale sanitario o dai genitori saranno a carico delle famiglie

## INTERNET SICURO

Durante il soggiorno verrà realizzato una lezione che aiuti i nostri ragazzi a riconoscere le situazioni di rischio ed a fronteggiare i pericoli che si possono presentare nel web. Il corso, si propone un duplice obiettivo: da un alto aumenta la conoscenza del bullismo e del cyber bullismo; dall'altro propone strategie efficaci e pratiche di prevenzione ed intervento.

I nostri ragazzi impareranno ad utilizzare consapevolmente app come INSTAGRAM, YOUTUBE e TIK TOK

## ARRIVO NELLA VOSTRA STRUTTURA

### COME CONTATTARCI

#### PER CONTATTARE LA SEGRETERIA GIOCAMONDO DEL CENTRO:

è possibile avere un contatto diretto con la nostra segreteria del centro, generalmente, nelle fasce orarie **dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 16:00 alle 19:00.**

#### PER CONTATTARE I RAGAZZI:

utilizzabile durante i pasti per comunicare con i ragazzi, generalmente **dalle ore 13 alle 14 e dalle 20 alle 21.**

Chiediamo di non lasciare messaggi nelle segreterie telefoniche dei numeri Giocamondo messi a disposizione.

#### ATTENZIONE:

Il numero telefonico di riferimento riservato ad Aeronautica:

**3892143364**

#### CONTATTO MAIL:

**triestegiocamondo@gmail.com**

L'indirizzo e-mail può essere utilizzato dalle famiglie per comunicare con la segreteria Giocamondo presente in Hotel. Inoltre, è possibile mandare messaggi simpatici ai propri figli che riceveranno in formato cartaceo.

Per ogni esigenza il vostro punto di riferimento sarà la nostra segreteria con sede all'interno centro vacanze.

### USO DEL CELLULARE PERSONALE

**Se il ragazzo/a ha il cellulare con se potrete contattarli durante alcuni momenti della giornata dalle: 14.00 alle 15.30 e dalle 19.00 alle 21.00.**

**Per garantire il riposo notturno nelle camere, dalle ore 23:00 i telefoni personali dovranno essere spenti.**

**Durante le attività il rischio di perdere il cellulare è frequente, l'organizzazione non è responsabile di perdite e rotture del cellulare.**



**NUMERI UFFICIO CENTRALE GIOCAMONDO  
ASCOLI PICENO**

**0736/343440 - 0736/336339**

È possibile, inoltre, contattare il nostro ufficio centrale di Ascoli Piceno nelle fasce orarie **08:30/13:30 e 14:30/17:30 dal lunedì al venerdì**, per garantire tutta l'assistenza e le informazioni necessarie anche durante il soggiorno, oltre a quelle consultabili sul nostro sito [www.lamiaestate.it](http://www.lamiaestate.it)

**PRESENTAZIONE GIOCAMONDO  
LA MIA ESTATE**

Una volta arrivati presso la struttura di destinazione, i ragazzi parteciperanno alla fantastica presentazione della vacanza Giocamondo. Durante la presentazione conoscerete: il vostro Direttore, i vostri operatori di riferimento, tutto lo staff Giocamondo La Mia Estate e gli altri ragazzi, provenienti da tutta Italia. Inoltre, vi verranno presentati: il programma, gli orari, le escursioni, il regolamento e vi verranno fornite tutte le informazioni necessarie per vivere al meglio il soggiorno.

**GADGET**

All'arrivo in struttura riceverete :

**CAPPELLINO**

Giocamondo, consegnato al momento dell'arrivo

## LA GIORNATA TIPO (ESEMPIO)

**ORE 8:00 SVEGLIA**

**ORE 8:45 PRIMA COLAZIONE**

**ORE 9:15 INIZIO ATTIVITA' TEMATICHE**

**ORE 12:30/13.00 RIENTRO IN STRUTTURA E PRANZO (TELEFONATE)**

**ORE 14:00 RIPOSO IN CAMERA**

**ORE 16:00 RIPRESA ATTIVITA' TEMATICHE SPORTIVE O DI LABORATORIO**

**ORE 17:00 MERENDA**

**ORE 17:30 PROSEGUO DELLE ATTIVITA'**

**ORE 19:00 RIENTRO IN STRUTTURA E DOCCE**

**ORE 20:00 CENA**

**ORE 20:30 TELEFONATE**

**ORE 21:00 INIZIO ATTIVITA' SERALI, GIOCHI E DI ANIMAZIONE**

**ORE 23:00 BUONA NOTTE**

