



ABRUZZO, ROCCARASO HOTEL TRIESTE 3*

Tel 0736 343440 - 0736 336339
www.lamiaestate.it

INFORMAZIONI UTILI PER IL TUO SOGGIORNO ESTIVO

Benvenuti all'inizio del vostro soggiorno estivo con Giocamondo La Mia Estate!

In questa brochure troverete tutte le informazioni di cui avrete bisogno per il vostro viaggio in Italia.

Vi aspettiamo e vi auguriamo di trascorrere un'esperienza indimenticabile con noi!

#chiviaggiainpara

IL VIAGGIO – Prima della partenza

DOCUMENTI NECESSARI PER IL VIAGGIO IN AEREO

- **Carta di identità o passaporto in originale** , in corso di validità, in ottime condizioni e senza lacerazioni.
- **“Delega di Accompagno”** scaricabile dal nostro sito www.lamiaestate.it nella sezione “Convocazioni di Viaggio”. Tale modulo è obbligatorio e dovrà essere portato in originale il giorno del viaggio unitamente alla fotocopia del documento di identità del genitore/tutore legale.
- Fotocopia della tessera sanitaria.
- **Modulo consenso genitori** - OBBLIGATORIO che troverete in area riservata Giocamondo Club dal 29 Maggio nella sezione documenti da compilare e firmare online entro il **10 Giugno 2023**;

N.B. qualora nell' aeroporto designato, il ragazzo fosse accompagnato o affidato ad una persona diversa dal genitore, si prega di compilare il modulo/autorizzazione (Scaricabile dal sito www.lamiaestate.it) e consegnarlo all'accompagnatore Giocamondo presente sul posto.

CONVOCAZIONI DI VIAGGIO: Troverete le convocazioni con i dettagli relativi al viaggio di andata e ritorno nella vostra area riservata Giocamondo Club, nella sezione denominata "documenti". Le convocazioni saranno online circa 10 giorni prima della partenza, e troverete anche tutte le informazioni utili riguardo orario e luogo di incontro. Riceverete apposita comunicazione non appena saranno pubblicate.

BAGAGLI IN AEREO

Tutti i passeggeri hanno la facoltà di imbarcare un solo bagaglio a mano di dimensioni standard sancite dalle compagnie aeree (generalmente non eccedenti la somma dei lati per un totale di 115 cm) e di peso non superiore a 8 kg. Nel bagaglio a mano è sempre utile mettere un cambio abiti e di intimo, un paio di ciabatte, una maglia per ripararsi dall'aria condizionata e un beauty con spazzolino e dentifricio. Ogni passeggero ha inoltre la facoltà di imbarcare un solo bagaglio in stiva (solitamente il peso indicato è tra i 15 e 20 kg, in funzione della compagnia aerea di riferimento).

Eventuali eccedenze di peso sul bagaglio saranno a carico dei partecipanti.

LIQUIDI NEL BAGAGLIO A MANO:

Ci sono delle norme da ricordare su quali oggetti è consentito portare nel bagaglio a mano e cosa è meglio lasciare a casa. In particolare, noi consigliamo di mettere tutti i liquidi nel bagaglio da stiva! Vi preghiamo di notare che il significato della parola "liquidi" ha in questo caso connotazioni piuttosto ampie. Per esempio: burro cacao, rossetti, creme, deodoranti e lacca per capelli in questo contesto sono tutti considerati liquidi. Le norme per i liquidi che possono essere messi nel bagaglio a mano sono le seguenti:

- Il liquido deve essere in un contenitore della capacità massima di 100 ml.
- Tutti i contenitori devono poter essere facilmente inseriti in un sacchetto di plastica trasparente e richiudibile di capacità non superiore a 1 litro e di dimensioni non superiori a 20 x 20 cm.
- Detto sacchetto di plastica deve essere rimosso dal bagaglio a mano e presentato separatamente al personale di sicurezza dell'aeroporto.

Si prega di notare che tutti i liquidi che non rispondano ai suddetti requisiti verranno ritirati ed eliminati!

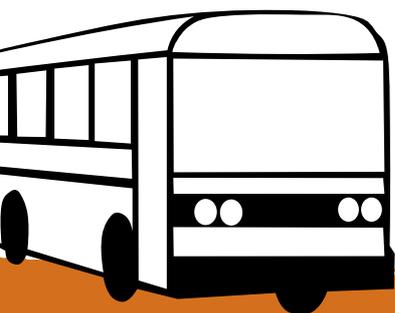
IL VIAGGIO – Prima della partenza

DOCUMENTI NECESSARI PER IL VIAGGIO IN TRENO E BUS

- **Carta di identità** , in corso di validità, in ottime condizioni e senza lacerazioni.
- Fotocopia della tessera sanitaria.
- **Modulo consenso genitori** - OBBLIGATORIO che troverete in area riservata Giocamondo Club dal 29 Maggio nella sezione documenti da compilare e firmare online entro il 10 Giugno 2023;

N.B. qualora nella città di partenza designata, il ragazzo fosse accompagnato o affidato ad una persona diversa dal genitore, si prega di compilare il modulo/autorizzazione (Scaricabile dal sito www.lamiaestate.it) e consegnarlo all'accompagnatore Giocamondo presente sul posto.

CONVOCAZIONI DI VIAGGIO: Troverete le convocazioni con i dettagli relativi al viaggio di andata e ritorno nella vostra area riservata Giocamondo Club, nella sezione denominata "documenti". Le convocazioni saranno online circa 10 giorni prima della partenza, e troverete anche tutte le informazioni utili riguardo orario e luogo di incontro. Riceverete apposita comunicazione non appena saranno pubblicate.



VIAGGIO IN MODO AUTONOMO

Per coloro che hanno selezionato l'arrivo autonomo in struttura segnaliamo che sarà indicato anche per loro un orario consono per l'arrivo in struttura e per permettere la migliore accoglienza e assistenza possibile evitando così affollamenti agli arrivi. In caso di richieste o esigenze particolari vi preghiamo di scrivere alla mail della struttura

DOCUMENTI NECESSARI

- Fotocopia della tessera sanitaria.
- **Modulo consenso genitori** - OBBLIGATORIO che troverete in area riservata Giocamondo Club dal 29 Maggio nella sezione documenti da compilare e firmare online entro il 10 Giugno 2023;

N.B. qualora in struttura, il ragazzo fosse accompagnato o affidato ad una persona diversa dal genitore, si prega di compilare il modulo/autorizzazione (Scaricabile dal sito www.lamiaestate.it) e consegnarlo al nostro staff all'accoglienza in struttura.

CONVOCAZIONI DI VIAGGIO: Troverete le convocazioni con i dettagli relativi al viaggio di andata e ritorno nella vostra area riservata Giocamondo Club, nella sezione denominata "documenti". Le convocazioni saranno online circa 10 giorni prima della partenza, e troverete anche tutte le informazioni utili riguardo orario e luogo di incontro. Riceverete apposita comunicazione non appena saranno pubblicate.

ARRIVO IN AEROPORTO / STAZIONE TRENO / PUNTO DI INCONTRO BUS ED ETICHETTATURA BAGAGLIO

Il giorno della partenza vi dovrete presentare in aeroporto/stazione/punto di incontro bus, puntuali, all'orario e luogo indicato nella convocazione di viaggio.

Troverete l'operatore Giocamondo, in divisa rossa, ad attendervi. Si raccomanda la massima puntualità in quanto, per gestire grandi gruppi, occorre molto tempo. Il nostro operatore vi consegnerà:

- Cappellino colorato in base al centro di destinazione, da indossare sempre soprattutto durante il viaggio
- Etichette da apporre sui vostri bagagli dove dovete scrivere i vostri recapiti
- Adesivi colorati, in base al centro di destinazione da apporre sui vostri bagagli

Come vedete nella foto a destra, l'adesivo colorato va posizionato nel lato corto della valigia e in tutti gli altri bagagli che porterete con voi (es. zaino)

ATTENZIONE!!! Per effettuare il check-in in aeroporto, i genitori dovranno accompagnare i propri figli al banco ed effettuarlo insieme.

Una volta effettuate queste operazioni, i genitori potranno salutare i propri figli che si recheranno, insieme all'operatore Giocamondo, ai controlli in aeroporto oppure ai binari/ a bordo del bus.

ARRIVO ALL'AEROPORTO / STAZIONE DI DESTINAZIONE

Una volta arrivati in aeroporto o stazione di destinazione troverete il referente ad accogliervi. Lo stesso vi indirizzerà verso il pullman che vi accompagnerà fino alla struttura di destinazione. I trasferimenti sono sempre privati e l'operatore Giocamondo sarà sempre con i ragazzi, per tutta la durata del viaggio.



TEMPI DI ATTESA:

nelle giornate di partenza si potrebbero verificare dei tempi di attesa, in quanto Giocamondo gestisce grandi gruppi di ragazzi: quindi vi chiediamo un po' di pazienza. Faremo il massimo per svolgere tutte le operazioni nel più breve tempo possibile.

INIZIAMO LA VACANZA CON IL GIUSTO VESTIARIO:

il giorno della partenza ricordiamo di indossare un abbigliamento adeguato alla destinazione scelta (es: se la destinazione è la montagna consigliamo per il vostro viaggio di portare una felpa e indossare scarpe chiuse).

La differenza di temperatura tra mare e montagna potrebbe essere notevole anche in estate

COSA METTERE IN VALIGIA

Per una vacanza confortevole, consigliamo a tutti i genitori di preparare il bagaglio procedendo con razionalità e sempre secondo le abitudini del proprio figlio: rispetto a un'eccessiva quantità di indumenti, ad esempio, è preferibile prediligere un abbigliamento essenziale e pratico, facile da lavare e da non stirare, che comprenda scarpe comode per le escursioni e che sia ben equilibrato tra il caldo del giorno e il clima serale più fresco. È importante che tutti gli indumenti siano riconosciuti dal ragazzo come di sua proprietà, quindi si sconsigliano indumenti acquistati i giorni precedenti la partenza. Ecco nello specifico una lista di indumenti ed accessori che vi consigliamo di mettere in valigia:

- **Intimo:** slip, calzini, canottiere, magliette sufficienti per l'intero soggiorno. Si ricorda che la lavanderia verrà svolta una volta per l'intimo e una volta per il vestiario leggero (per coloro che hanno acquistato il servizio)
- **Notte:** pigiama
- **Giorno:** T-shirt, felpe, pantaloncini corti, pantaloni lunghi, tuta sportiva, giubbotto, K-Way, scarpe da ginnastica e da passeggio
- **Bagno:** accappatoio, borsello con l'occorrente per l'igiene personale, ciabatte di plastica, un asciugamano
- **Escursioni:** borraccia, cappellino (obbligatorio) e scarpe robuste vanno bene anche quelle da ginnastica ma robuste e crema solare
- **Altro:** burro cacao, fazzoletti, occhiali da sole, sacchetto di cotone per biancheria sporca e sacchetto retinato

COSA PORTARE CON SÉ

DENARO

Si ricorda che il soggiorno prevede il trattamento in pensione completa, i trasferimenti, tutte le attività tematiche e le escursioni.

Tutte le spese personali saranno a carico dei ragazzi partecipanti. Si consiglia pertanto ai genitori di non dare grosse somme di denaro (un massimo di € 50/100 divisi in piccoli tagli da 5€) e di regolarli in base all'età ed alle esigenze del proprio figlio. Ricordiamo che vi è sempre la possibilità di spedire rapidamente dei soldi tramite la segreteria del centro

MEDICINALI

Si consiglia di portare farmaci solo nel caso in cui stiate seguendo una terapia specifica. In tal caso, si ricorda di consultare il proprio medico curante e portare un certificato medico. Informare la segreteria del centro di eventuali cure in atto

Sconsigliamo di portare con sé eccessive quantità di denaro, oggetti potenzialmente pericolosi, oggetti di grande valore (ad es. cellulari, gioielli, lettori mp3, casse portatili, ecc.) ed in generale qualsiasi dispositivo che impedisca la naturale socializzazione di una vacanza.

Sconsigliamo di portare oggetti di valore non strettamente necessari per evitare che vengano persi.

LAVANDERIA

Per coloro che hanno acquistato il servizio lavanderia, lo stesso verrà svolto massimo **2 volte nell'arco del soggiorno di 15 giorni, una volta per gli indumenti intimi e una volta per il vestiario leggero pantaloncino e t-shirt**. A tal proposito, si consiglia di mettere le iniziali del Nome e Cognome del ragazzo sulle etichette degli indumenti, tramite pennarello indelebile, al fine di riconoscerli al meglio. Vi ricordiamo di munire i ragazzi di appositi **sacchetti di cotone** per la biancheria sporca e **sacchetto retinato** per il lavaggio.

Tutte le nostre strutture sono provviste del servizio di lavanderia. I nostri operatori provvederanno a prelevare dai ragazzi gli indumenti usati, portarli in lavanderia e consegnare puliti.

ASSISTENZA SANITARIA

A disposizione dei ragazzi ci sarà un servizio di assistenza sanitaria H24 in collaborazione con le strutture sanitarie locali.

PULIZIA ...MA CON CAMERE ORDINATE

La pulizia delle camere e degli spazi comuni è giornaliera. Si consiglia a tutti i partecipanti di tenere le camere in ordine, evitando di depositare sul pavimento indumenti sporchi o altro, al fine di agevolare le operazioni di pulizia. In camere molto disordinate non potrà essere garantita la pulizia delle stesse.

Segnaliamo che le camere eccessivamente disordinate non agevolano le operazioni di sanificazione da parte del personale delle pulizie, per tale motivo sarà cura del Direttore del centro operare prima con dei richiami agli occupanti la camera e all'occorrenza contattare le famiglie.

DANNI A STRUTTURE O COSE

I ragazzi vivranno in strutture dove sarà affidata loro una stanza con il suo mobilio. Avranno accesso a diverse aree comuni dove si terranno attività sportive e ricreative. Nel caso in cui si verificassero danni a strutture o cose, causati volontariamente o conseguenti a un comportamento scorretto, sarà richiesto il pagamento dei danni alla famiglia. Il direttore di struttura effettuerà un controllo preventivo e finale dell'integrità dei luoghi/stanze che saranno occupate.

SERVIZIO BANCA E CUSTODIA VALORI

Il denaro può essere custodito in deposito presso la cassa della nostra segreteria in Hotel, chiediamo l'accortezza di depositarlo suddividendolo in **banconote da € 5**, così da permettere ai ragazzi di ritirare il denaro in maniera dilazionata durante il corso del soggiorno, ogni singola operazione di ritiro o deposito sarà debitamente registrata.

La direzione Giocamondo non si assume la responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi o dimenticati dai ragazzi.

VISITE AL SOGGIORNO

E' fortemente sconsigliato recarsi in visita per evitare di interrompere il regolare svolgimento delle attività e non discriminare quei ragazzi che non avrebbero eguale opportunità. Solo in caso di improrogabile e reale necessità, si dovrà preventivamente e obbligatoriamente contattare la Segreteria del centro vacanza, il quale vi informerà sulla obbligata procedura da seguire.

LA MIA ESTATE IN DIRETTA

I direttori di struttura, in collaborazione con i nostri operatori web, aggiorneranno quotidianamente la sessione Giocamondo La Mia Estate in diretta del sito www.lamiaestate.it con foto e racconti delle giornate, così da permettere alle famiglie di essere vicine ai propri ragazzi. Sarà anche possibile visionare le immagini delle attività dei ragazzi sulla nostra pagina Facebook/canale Instagram. Grazie a questo servizio, le famiglie avranno la possibilità di essere spettatrici partecipi del soggiorno, essendo costantemente aggiornate su questa fantastica esperienza.



La Mia Estate



lamiaestate_giocamondo

COME CONTATTARCI

PER CONTATTARE LA SEGRETERIA GIOCAMONDO DEL CENTRO:

è possibile avere un contatto diretto con la nostra segreteria del centro, generalmente, nelle fasce orarie **dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 16:00 alle 19:00.**

PER CONTATTARE I RAGAZZI:

utilizzabile durante i pasti per comunicare con i ragazzi, generalmente **dalle ore 13 alle 14 e dalle 20 alle 21.**

Chiediamo di non lasciare messaggi nelle segreterie telefoniche dei numeri Giocamondo messi a disposizione.

ATTENZIONE:

I numeri telefonici di riferimento saranno attivi a partire da **3 giorni prima dell'inizio del soggiorno.**

Li potrete trovare a breve sul nostro sito **<https://www.lamiaestate.it/viaggi/contatti-strutture/>**

CONTATTO MAIL: triestegiocamondo@gmail.com

L'indirizzo e-mail può essere utilizzato dalle famiglie per comunicare con la segreteria Giocamondo presente in Hotel. Inoltre, è possibile mandare messaggi simpatici ai propri figli che riceveranno in formato cartaceo.

Per ogni esigenza il vostro punto di riferimento sarà la nostra segreteria con sede all'interno centro vacanze.

USO DEL CELLULARE PERSONALE

Se il ragazzo/a ha il cellulare con se potrete contattarli durante alcuni momenti della giornata dalle:

14.00 alle 15.30 e dalle 19.00 alle 21.00.

Per garantire il riposo notturno nelle camere, dalle ore 23:00 i telefoni personali dovranno essere spenti.

Durante le attività il rischio di perdere il cellulare è frequente, l'organizzazione non è responsabile di perdite e rotture del cellulare.

**NUMERI UFFICIO CENTRALE GIOCAMONDO
ASCOLI PICENO**

0736/343440 - 0736/336339

È possibile, inoltre, contattare il nostro ufficio centrale di Ascoli Piceno nelle fasce orarie **08:30/13:30 e 14:30/17:30 dal lunedì al venerdì**, per garantire tutta l'assistenza e le informazioni necessarie anche durante il soggiorno, oltre a quelle consultabili sul nostro sito www.lamiaestate.it

Chiediamo di non contattare i numeri della struttura alberghiera poichè a questi numeri non risponderà lo staff Giocamondo ma i referenti dell'Hotel.

INTERNET SICURO

Durante il soggiorno verrà realizzato una lezione che aiuti i nostri ragazzi a riconoscere le situazioni di rischio ed a fronteggiare i pericoli che si possono presentare nel web. Il corso, si propone un duplice obiettivo: da un alto aumenta la conoscenza del bullismo e del cyber bullismo; dall'altro propone strategie efficaci e pratiche di prevenzione ed intervento.

I nostri ragazzi impareranno ad utilizzare consapevolmente app come INSTAGRAM, YOUTUBE e TIK TOK

GADGET

All'arrivo in struttura riceverete :

ZAINETTO by Giocamondo
La Mia Estate

CAPPELLINO Giocamondo, consegnato in fase di partenza, è da indossare per tutta la durata del soggiorno.

N.B per coloro che effettueranno il viaggio in modo autonomo il cappellino sarà consegnato direttamente in struttura insieme allo zainetto

LA GIORNATA TIPO (ESEMPIO)

ORE 8:00 SVEGLIA

ORE 8:45 PRIMA COLAZIONE

ORE 9:15 INIZIO ATTIVITA' TEMATICHE

ORE 12:30/13.00 RIENTRO IN STRUTTURA E PRANZO (TELEFONATE)

ORE 14:00 RIPOSO IN CAMERA

ORE 16:00 RIPRESA ATTIVITA' TEMATICHE SPORTIVE O DI LABORATORIO

ORE 17:00 MERENDA

ORE 17:30 PROSEGUO DELLE ATTIVITA'

ORE 19:00 RIENTRO IN STRUTTURA E DOCCE

ORE 20:00 CENA

ORE 20:30 TELEFONATE

ORE 21:00 INIZIO ATTIVITA' SERALI, GIOCHI DI ANIMAZIONE

ORE 23:00 BUONA NOTTE



LA SETTIMANA TIPO (ESEMPIO)

ORARIO	1° GIORNO	2° GIORNO	3° GIORNO	4° GIORNO	5° GIORNO	6° GIORNO	7° GIORNO	
08:00	ARRIVO IN STRUTTURA E SISTEMAZIONE NELLE CAMERE	SVEGLIA	SVEGLIA	SVEGLIA	SVEGLIA	SVEGLIA	SVEGLIA	
08:45		PRIMA COLAZIONE	PRIMA COLAZIONE	PRIMA COLAZIONE	PRIMA COLAZIONE	PRIMA COLAZIONE	PRIMA COLAZIONE	
09:15		ATTIVITA' TEMATICA	ATTIVITA' TEMATICA	ESCURSIONE INTERA GIORNATA	ATTIVITA' TEMATICA	ATTIVITA' TEMATICA	ESCURSIONE INTERA GIORNATA	
12:30		RIENTRO IN STRUTTURA	RIENTRO IN STRUTTURA		RIENTRO IN STRUTTURA	RIENTRO IN STRUTTURA		
13:00		PRANZO	PRANZO		PRANZO	PRANZO		
14:00		ESCURSIONE MEZZA GIORNATA	RIPOSO IN CAMERA		ESCURSIONE INTERA GIORNATA	RIPOSO IN CAMERA		ESCURSIONE MEZZA GIORNATA
15:30			ATTIVITA' POMERIDIANE			ATTIVITA' POMERIDIANE		
17:00			MERENDA			MERENDA		
17:30			ATTIVITA' SPORTIVE			ATTIVITA' SPORTIVE		
19:00		CAMERE E DOCCE	CAMERE E DOCCE		CAMERE E DOCCE	CAMERE E DOCCE		CAMERE E DOCCE
20:00	CENA	CENA	CENA		CENA	CENA		CENA
21:30	BENVENUTO	ATTIVITA' SERALI	ATTIVITA' SERALI		ATTIVITA' SERALI	ATTIVITA' SERALI		ATTIVITA' SERALI
23:00	BUONANOTTE	BUONANOTTE	BUONANOTTE	BUONANOTTE	BUONANOTTE	BUONANOTTE	BUONANOTTE	

N.B. Gli orari delle attività varieranno in base alla disponibilità della struttura, dei vari parchi e musei. In caso di grandi gruppi le lezioni di lingua inglese potrebbero svolgersi il pomeriggio.
Le attività/escursioni potranno anche essere svolte al mattino.

